

# Souris verticale R-GO Break

**Utilisation(s) :** Bureautique, Prévention des TMS

## La technologie ludique au service de la prévention

La souris ergonomique R-Go Break permet de **remédier aux douleurs** du bras et de la main engendrées par l'utilisation intensive d'une souris classique.

Elle possède une forme verticale avec un angle de prise en main d'environ 70°.

Elle dispose cependant d'un nouveau système de signaux de couleurs qui incite l'utilisateur à modifier ses habitudes d'utilisation de la souris ergonomique pour **limiter les risques d'apparition de TMS**.

Un voyant vert, orange ou rouge situé sur la souris permet à l'utilisateur de **réguler le temps d'utilisation**. « Vert » signifie que l'utilisateur a un comportement de travail sain avec sa souris d'ordinateur. Le voyant orange doit l'alerter et l'encourager à faire une courte pause après une longue période d'utilisation de plusieurs heures. La couleur rouge indique que l'utilisateur a oublié de faire une pause et qu'il a travaillé trop longtemps avec sa souris ergonomique.

La souris verticale R-Go Break est donc recommandée aux personnes souffrant d'une **tendinite ou du syndrome du canal carpien**, ou bien utilisée en **prévention des TMS**.

Elle est conçue pour **replacer la main dans une position naturelle**. Le mouvement de la souris est stimulé à partir du bras et non à partir du poignet, prévenant ainsi la surcharge des petits muscles et tendons.

## Les points forts :

- Évite la compression du poignet et l'hyper-extension du poignet
- Prise en main confortable et intuitive
- Forte verticalité
- Détection « intelligente » du temps d'utilisation trop intensive

## Souris verticale R-GO Break

